

Aprendiendo a entrenar. Vientos extremos,

2015-(e)ko otsailaren 14-(e)an

Noiz aldatua 2015-(e)ko martxoaren 04-(e)an

Me fastidia mucho ver cómo un compañero de afición se frustra bien por fallos debidos a falta de conocimientos, o porque no es capaz de sobre llevar la presión competitiva que a todos nos influye. Esto fue lo que motivó este reportaje en mi participación en el Campeonato de España 2012. En él verás que en muchas ocasiones las situaciones son incontrolables y hay que asumirlo, en otras una buena preparación básica de la teoría sobre la influencia del viento y cómo jugar con la retícula del visor es una herramienta muy eficaz para enfrentarse a situaciones de viento que parecen incontrolables.

[Descargar](#)